

# 看護職・介護職のための 3回シリーズ 腰痛予防推進リーダー研修会

## 参加者募集

研修会定員： 25名程度

参加要件： 看護職または介護職の方で、職場で腰痛予防に取り組んでおられる方、または職場で腰痛予防に取り組みたい方。3回の研修会にすべてご出席できる方

受講料： 無料

日時と場所：【第1回目】平成27年8月1日（土）9：30-16：00

大阪府看護協会 桃谷センター 3階ナースィングスキルアップルーム1  
(大阪市天王寺鳥ヶ辻1-2-22)

【第2回目】平成27年10月3日（土）9：30-16：00

株式会社ウィズ 7階 (大阪市西区立売堀1-9-33)

【第3回目】平成27年11月7日（土）9：30-16：00

大阪府看護協会 桃谷センター 3階ナースィングスキルアップルーム1  
(大阪市天王寺鳥ヶ辻1-2-22)

研修内容： 講師 森ノ宮医療大学 教授 上田喜敏

大阪府立大学 教授 杉本吉恵

研修会は、講義と演習（意見交換・実技練習）

1. 保健医療従事者の腰痛の現状と腰痛予防の必要性
2. 臨床における腰痛予防の取り組みとその効果
3. 腰部負担軽減方法の実際（スライディングシート、スライディングボード、リフトの使用など）
4. 福祉用具の使用の現状と課題など



研修会への参加申込方法：

メールにて申込みをお願いします。メールには、「研修会申込」と件名をつけて、所属名、お名前、職種、連絡先（メールアドレス）をご明記ください。

メール先は、[sugimoto@nursing.osakafu-u.ac.jp](mailto:sugimoto@nursing.osakafu-u.ac.jp)（大阪府立大学 杉本）までお願いします。先着順にて定員になりましたら、募集は中止します。受講できるかどうかは、メールにてご連絡いたします。

服装・昼食：

動きやすい服装、靴でご参加ください。昼食は準備しておりませんので、各自でご準備ください。施設の近くにはコンビニがあります



お問い合わせ先

大阪府立大学大学院看護学研究科 杉本吉恵

メール [sugimoto@nursing.osakafu-u.ac.jp](mailto:sugimoto@nursing.osakafu-u.ac.jp)

電話 072-950-2111（代）