

# 健康フェアのご案内

本センターは地域の方々の健康増進のために、療養情報の提供を始めとして、本学の多彩な資源の活用法を提案させていただく療養学習支援の場です。

このたび、下記の日程で健康フェアを開催いたします。皆様の健康の手がかりを、幅広く揃えておりますので、お気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

**【日時】 平成27年10月25日（日）12時～14時**

**【場所】 大阪府立大学大学院看護学研究科 療養学習支援センター**

**【住所】 〒583-8555 羽曳野市はびきの3-7-30**

**【当日予定】** 骨密度、体組成(体脂肪、筋肉量、肥満度)、血圧、握力、ストレスチェック、脳年齢測定、食育SATシステム(栄養バランス)、動脈硬化度測定(10名程度、抽選受付11:30～12:00)などの測定を行います。また、健康体操、活動紹介もありますのでご期待下さい。  
なお、骨密度と体組成の測定は素足で行います。

先着50名様にエクササイズ・グッズを差し上げます。

**【道順】** 近鉄バス(四天王寺大学行き)「羽曳が丘一丁目」(府立呼吸器・アレルギー医療センターの次のバス停)下車。医療センターの建物を右に見て歩くと、5分ほどで到着します。

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/index.html>

**【駐車場】** 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。

**【参加費】 無料**

**天候により中止になる場合があります。(午前7時の時点で暴風警報が発令しているとき)**

