

健康的に日常を生きることを応援する

# 「ホツと&ハートの会」

3月17日（木） 14時～16時

内容：人生を最期まで自分らしく生きぬくための医療とその準備

講師：旗持知恵子 先生（大阪府立大学）



茶話会・健康相談も行います

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やその家族の方々とお話したり、ためになる講話を聴いたり、ストレッチ等の体操をして、健康の維持・増進をはかってみませんか。



★公共交通機関でお越しください。

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

問い合わせ先：

大阪府立大学 看護学類 慢性看護学分野  
南村二美代、旗持知恵子、藪下八重、角野雅春

tel. 072-950-2111（代）

メールアドレス

minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp（南村）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（旗持）