

健康的に生きることを応援する

ホッと&ハートの会

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、糖尿病等の生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聞いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：3月16日（木）14時～16時

内容：講話「腎臓と塩分」 & 情報交換
西川沙織（大阪府立大学大学院看護学研究科）

**場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
療養学習支援センター**

※健康相談・茶話会もあります！

※参加費：無料

※駐車スペースが少ないので、
公共交通機関をご利用下さい

【問い合わせ先】

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類/
大学院看護学研究科 慢性看護学分野
敷下八重 南村二美代 旗持知恵子

tel: 072-950-2111 (代)

e-mail:

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp (敷下)

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (旗持)

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

