

健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聞いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：10月26日（水）14時～16時

内容：講義・演習&情報交換

「フットケアの話ー夏を過ごした足のケア」

講師：鶴山 美樹 糖尿病看護認定看護師
(大阪府立大学大学院看護学研究科)

場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
療養学習支援センター

※健康相談・茶話会もあります！

※参加費：無料

※駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用下さい



問い合わせ先：tel. 072-950-2111 (代)

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類 慢性看護学分野
藪下八重 南村二美代 簗持知恵子

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp (藪下)

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (簗持)