

健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聞いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：11月25日（金）14時～16時

内容：講義・演習&情報交換

「呼吸器の病気と運動の話」

講師：平田 聡子 呼吸療法認定士

（大阪府立大学大学院看護学研究科）

伊藤健一 先生

（枚方公済病院 リハビリテーション科）

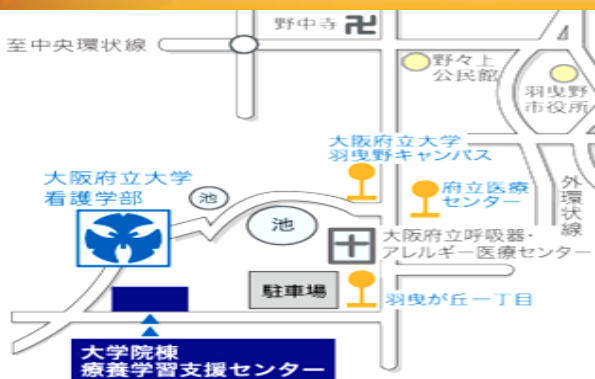
場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス（療養学習支援センター）

※動きやすい服装でお越しください

※健康相談・茶話会もあります！

※参加費：無料

※駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用下さい



問い合わせ先：tel. 072-950-2111（代）

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類 慢性看護学分野
藪下八重 南村二美代 旗持知恵子

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（旗持）