健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと＆ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換したりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：６月29日（木）午後2時～4時

内容：講義 ＆ 情報交換

「肺の病気と栄養について
－適正体重を保ちましょう－」

講師　毛利貴子 先生

京都府立医科大学大学院医学研究科
呼吸器内科学教室　博士研究員

場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
療養学習支援センター

※ 参加費：無料　　※ 健康相談・茶話会もあります！

※ 駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用ください

【問い合わせ先】

大阪府立大学
地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科
慢性看護学分野
　藪下八重　南村二美代　中村雅美　籏持知恵子

tel: 072-950-2111（代）
e-mail:
y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）
chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（籏持）

http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/