

健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：3月2日（水）午後2時～4時
※オンライン（Zoom）開催

内容：**コロナ禍で実践している
健康管理のコツを共有しよう**

コロナ禍になり、これまでとは異なった方法で健康管理されているのではないのでしょうか。

みなさまのさまざまな工夫を共有し、明日からの生活に取り入れてみませんか？

※参加費無料

【問い合わせ先】

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科

慢性看護学分野 南村二美代

tel：072-950-2111（代）

e-mail：minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>



申込方法

2月28日までに、下記のいずれかの方法でお申し込みください

- ①下記問い合わせ先まで、下記内容をメール
- ・氏名
 - ・住所（市町村までで構いません）
 - ・メールアドレス

②QRコードから



参加登録いただいたメールアドレス宛に、使用するZoomURLをお送りします。

※お申し込みから2日経過しても返信がない場合は、お手数ですが、下記問い合わせ先までメールでご連絡ください。

※頂戴しました情報は、本会の活動にのみ利用させていただきます。

【問い合わせ先】

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科

慢性看護学分野 南村二美代

tel: 072-950-2111 (代)

e-mail: minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

