

健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと&ハートの会』

慢性呼吸器疾患や循環器疾患、生活習慣病などで療養されている方々の集いの場です。同じ病気で療養されている方々とお話したり、ためになる講話を聴いたり、ストレッチなどの体操で健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：6月7日（火）午後2時～4時

内容：*ミニ講義

『かかりつけ薬局の賢い活用法』

大阪府立大学看護学研究科：田中知美

***今後の計画について**

場所：大阪府立大学 療養学習支援センター



***健康相談・茶話会もあります！**

***参加費：無料**

***駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用下さい**



問い合わせ先：tel. 072-950-2111（代）

大阪府立大学 看護学類 慢性看護学分野

藪下八重 南村二美代 簗持知恵子

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>

メールアドレス

y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp（藪下）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（簗持）