健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと＆ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換したりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：9月26日（水）午後2時～4時

内容：講義 ＆ 情報交換

「腸内フローラを知ろう！
～腸に秘められた、スゴイちから～」

講師　乾 彰弘

大阪府立大学 大学院　看護学研究科　博士前期課程

場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
療養学習支援センター

※ 健康相談・茶話会もあります！ ※ 参加費：無料
※ 駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用ください

【問い合わせ先】

大阪府立大学
地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科
慢性看護学分野
南村二美代　中村雅美　籏持知恵子

tel: 072-950-2111（代）
e-mail:
minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp（南村）
chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（籏持）

http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/