

健康的に日常を生きることを応援する

# 『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

## 加齢に伴う誤嚥を予防しよう ～今からできること～

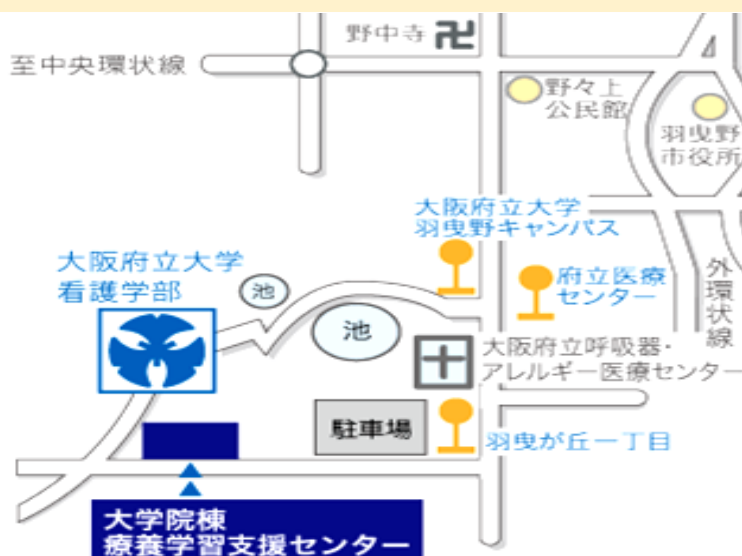
講師 西 依見子 (Taste & See)  
千里金蘭大学看護学部客員教授  
慢性疾患看護専門看護師  
摂食・嚥下障害看護認定看護師

日時: 2020年3月4日(水)午後2時～4時  
場所: 大阪府立大学 羽曳野キャンパス  
療養学習支援センター

※参加費: 無料

※健康相談・茶話会もあります!

※駐車スペースは少ないので、公共交通機関をご利用下さい



### 【問い合わせ先】

大阪府立大学  
地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科  
慢性看護学分野  
南村二美代 中村雅美 旗持知恵子

tel: 072-950-2111 (代)

e-mail:

minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp (南村)

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (旗持)

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>