

大阪府立大学大学院看護学研究科 精神看護学分野

2021オンライン公開講座のご案内

日頃より、本学の実習・研究等様々なところでご協力いただき、お礼申し上げます。

さて、昨年度より、本学精神看護学分野では、精神看護オンライン研修会を開始しております。昨年度ご参加いただいた皆様に御礼申し上げます。いただいたアンケートを参考に今年度も継続して参ります。

本年度は大学院看護学研究科の下記の精神看護学分野講義について、Zoomを利用したオンラインの公開講座として実施いたします。

研修案内は、大阪府立大学大学院看護学研究科の精神看護学分野HP上でもご覧いただけます。

(https://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/gra/introduction/field_09/)

興味のある方のご参加をお待ちしております。

1. 研修テーマと研修概要

本研修は、講義とその後の小グループで自由な感想の話し合いを組み合わせながら進める研修です。

研修日程	研修時間	テーマと研修概要	講師	申し込み期間
8月 6日(金)	14:00 - 16:00	家族療法の実際ー発達障害児をもつ親へのペアレントトレーニングを通して1ー 「家族を支えるペアレントトレーニングとは」：行動観察をもとに「行動への良い注目と良い指示の出し方」を行う対応の実際について学ぶ。	奥野 裕子	2021年8月1日 まで
9月 3日(金)	14:00 - 16:00	家族療法の実際ー発達障害児をもつ親へのペアレントトレーニングを通して2ー 「問題行動」への対応：「問題行動」への予防的なかわりや環境調整の実際について学ぶ。	奥野 裕子	2021年8月7日 ～8月30日まで
10月 15日(金)	14:00 - 16:00	「セルフケア理論を基にした 精神看護の看護過程」 セルフケア理論についての基本的な理解と、精神疾患のある方の看護過程を展開するための基本的な方法について学ぶ。	富川 順子	2021年9月4日 ～10月11日まで
1月 28日(金)	14:00 - 16:00	「事例研究をしよう」 事例研究の計画書を作成するために必要な基本的な知識について学ぶ。	富川 順子	2021年12月1 日～2022年1月 25日まで

家族療法の実際の講義は2回ありますが、どちらか一方だけのご参加が可能です。

「セルフケア理論を基にした精神看護の看護過程」については昨年と同じ内容です。

2. 研修参加費

研修開催についての参加費用は無料ですが、Zoom 利用に係る通信費と機器利用電気代、研修終了後アンケート調査（今年度研修の評価として学内で使用）にご協力いただける場合、その通信費と機器利用の電気代のご負担をお願いしております。

3. お申し込みいただける方：1回の研修につき20人まで募集予定

精神看護を行う看護師の方を想定した内容です。研修内容に興味がある看護師の方で、研修に参加可能なオンライン環境を利用できる方はどなたでも参加可能です。

なお、同じ方が複数の研修に申し込むことは可能です。

4. 申し込み受付期間

1回の研修ごとに、上記表のお申し込み期間内に、お申し込みください。

操作上の都合でお申し込みが20名に到達した時点で申し込み受付は終了いたします。

5. お申し込み方法

オンライン研修の方法上、受付はEメールのみで行っております。

下記メールアドレスまで、メールタイトルを「研修参加希望」として、メール本文に、1. ご所属、2. お名前、3. 参加希望の研修日、4. 案内等送付先のメールアドレスをご記入の上、Eメールをお送りください。

1台の機械を複数人で利用ご希望の場合、事前にご相談ください。

お手数ですがメール送信後72時間を経過してもお返事のない場合は、もう一度メール送信いただくか、下記電話番号にご一報ください。

6. お申し込み・問い合わせ先

大阪府立大学大学院看護学研究科 精神看護学分野 受付担当 高島佳之
Eメール: psychiatric-nursing@nursing.osakafu-u.ac.jp

お電話でのお問い合わせ時：072-950-2919（直通） 富川 順子

不在時は留守番メッセージをご利用ください。

上記のメールアドレスでうまく届かない場合：jtomikawa@nursing.osakafu-u.ac.jp

研修会責任者

富川順子 大阪府立大学大学院看護学研究科 精神看護学分野教授

〒583-8555 大阪府羽曳野市はびきの3-7-30 jtomikawa@nursing.osakafu-u.ac.jp

研修会共同運営者

奥野裕子 大阪府立大学大学院看護学研究科 精神看護学分野准教授 okuno.h@nursing.osakafu-u.ac.jp

大阪府立大大学院看護学研究科精神看護学分野

2021年度 精神看護オンライン研修会

本研修で使用するZOOMについて

1. Zoom利用可能な機器

デスクトップパソコンにWebカメラ（音声つき、あるいは音声はマイク利用）を接続したもの、カメラつきのノートパソコン、スマートフォン。

2. Zoom利用に必要なオンライン環境とデータ使用量

インターネット接続ができる環境（Wi-Fi、スマートフォンのパケット通信等。）

データ通信量の上限設定がない環境ですと利用しやすいですが、スマートフォンのパケット通信ですと1時間で0.6ギガ程度かかることが多いです。

なお、今回の研修では電話回線接続によるご参加は、研修開催者の技術的な問題で受け付けておりませんのでお許しください。

3. Zoom利用が初めての方へ

事前にZoomインストール方法や使用方法について確認したい方は、申込みの際にその旨ご連絡ください。お時間の都合があれば、研修前に1度試験的にご接続できるようお手伝いいたします。

4. 事前をお願いしたいこと

Zoomについては、最新のバージョンになるよう、バージョンアップをお願いいたします。研修に参加しやすくプライバシーの保たれる場所でご参加ください。

- 1) 参加受付後、研修開始3日ほど前までに、こちらからご招待のメールをお送りいたします。
- 2) 参加受付後、URLのメールとは別にパスコードをお送りいたしますので、当日はパスコードを入力してご入室ください。

5. 当日のご入室について

お一人ずつ、確認をして入室していただくことで、少しお時間がかかります。

当日は15分前からミーティングに入れるようにいたします。お早めにお入りいただいた方は、一旦音声と映像をオフにして、開始の2分程前にお戻りください。

6. 当日の入室方法

- 1) こちらからお送りしたご招待メールのURLをクリックいたしますと、自動で本研修のZoomサイトに繋がります。
- 2) パスコードが要求されますので、事前にお送りしたメールのパスコードを入力してください。
- 3) お名前を入力してください、と出ますので、その際は、お申し込みのお名前（姓・名）をお手数ですが漢字でご入力ください。ここで入力できなかった場合は1度入室後に変更できますのでその際に研修申し込みしたお名前をホストにお知らせください。
- 4) ビデオ付きで参加、ビデオなしで参加をお選びください。とくに気にされない場合はビデオ付きでご参加いただければ、開催者・他参加者の励みになります。なお、途中で参加者同士の話し合い

時間がありますので、その時はビデオ付きでお願いします。

5) 使用する音声の選択が出ましたら（この音声選択は入室後に表示される場合もあります。）、パソコンの場合は、「コンピューターでオーディオに参加する」、あるいはヘッドセット等マイクを使用する選択を選んでください。スマートフォンの場合、「デバイスオーディオを介して通話、あるいはダイヤルインが基本的に表示されます。「ダイヤルイン」だけは選ばないでください。（電話による通信になりますが本研修ではこの方法だと参加できません。）

6) この後、「ミーティングホストは間もなくミーティングへの参加を許可します、もうしばらくお待ちください」というようなメッセージが流れます。ホスト（開催者のうちの一人）が入室を許可しますのでそのままお待ちください。

7) ミーティングに入ったら私たちの映像が見えるようになります。

8) うまく入室できない、音声などが入らない場合

ホストが気づくまでしばらくお待ちください。お声かけに沿って手順をお試しくださいしばらく試しても無理な場合は、お手数ですが1度ご退室の上、もう一度入室し直してみてください。

それでも接続できない場合は、当日問い合わせ先の電話番号におかけください。お電話でお話ししながらお手伝いいたします。

機器接続の問題でどうしても、研修中にうまく接続できなかった場合、ご希望があれば全く同じ講義にはなりません。後日 Zoom で再研修の機会を設けるか、同じ講義にはなりません。動画など見られるようにいたします。

6.オンライン研修における個人情報保護・著作権保護のためのお願い

開催者・参加者全員録画できない設定にしております。その他の機器での研修の録音・録画はお控えください。研修で使用した資料で配布できるものは配布いたします。他参加者のプライバシー保護のために、参加はご自宅などプライバシーの保たれる場所をお願いいたします。

参加者同士の話し合いの機会を設けておりますので、その時に知り得た他参加者や施設の個人情報は、研修以外の場ではお話にならないようお願い申し上げます。

7.Zoomの安全性について

通信は暗号化されております。最新のものを使用させていただくことで、これまで指摘されている脆弱性へのカバーはされていると考えております。

ホスト側ではウイルスチェック済みの大学内のパソコンで、ミーティング ID を自動生成する、URL とパスワードを申し込みされた方のみ別々にお送りする、「待合室」という機能を使って申込者のお名前と確認をしてから入室許可を出して基本的に申込者でない人の入室をできなくする（ただし、申込者のお名前を確認できない場合、1度入室していただきますが、申込者でない場合はホスト側で退室していただきます）という対策をして、申込者以外の方が入ってくることへの対策をしております。

その他、本研修での Zoom 利用についてのご質問があれば、いつでも下記にお問い合わせください。

問い合わせ先：大阪府立大学大学院看護学研究科 精神看護学分野教授 富川順子

Eメール: psychiatric-nursing@nursing.osakafu-u.ac.jp

お電話でのお問い合わせ：072-950-2919（不在時は留守番メッセージをご利用ください。）

上記のメールアドレスでうまく届かない場合：jtomikawa@nursing.osakafu-u.ac.jp