

# 健康的に日常を生きることを応援する

## 『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。



### 『災害時に備える』

～病気の管理の準備はできていますか？～



災害時に向けた  
日頃の備えなどについて  
学び、一緒に考えましょう



日時：9月18日（水）午後2時～4時  
場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス  
療養学習支援センター



※参加費：無料

※健康相談・茶話会もあります！

※駐車スペースは少ないので、公共交通機関をご利用下さい



#### 【問い合わせ先】

大阪府立大学  
地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科  
慢性看護学分野  
南村二美代 中村雅美 旗持知恵子

tel：072-950-2111（代）

e-mail：

minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp（南村）

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp（旗持）

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>