


健康フェアのご案内

本センターは地域の方々の健康増進のために、療養情報の提供を始めとして、本学の多彩な資源の活用法を提案させていただく療養学習支援の場です。

このたび、下記の日程で健康フェアを開催いたします。皆様の健康の手がかりを、幅広く揃えておりますので、お気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

 **平成29年10月28日（土）12時～14時（11時30分受付開始）**

大阪府立大学大学院看護学研究科 療養学習支援センター

 骨密度、体組成（体脂肪、筋肉量、肥満度）、血圧、脳年齢の測定
ストレスチェック、栄養バランスチェック、リフト体験、健康体操、動脈硬化度測定（10名程度）

 **【ご注意！！】**

- ✓ 動脈硬化度測定は、希望者多数の場合抽選となりますので11：30～12：00にお申し込みください。
- ✓ 骨密度、体組成の測定は素足で行います。着脱の容易な靴下等でお越しください。

 **参加費無料** 先着50名様にエクササイズ・グッズを差し上げます

アクセス

近鉄バス（四天王寺大学行き）「羽曳が丘一丁目」下車。
※府立医療センターの次のバス停で降りて、病院建物を右に見て徒歩約5分。



〒583-8555 羽曳野市はびきの3-7-30
TEL 072-950-2111（大阪府立大学地域保健学域代表）
ホームページ <http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center>

療養学習支援センター 検索

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。