

健康フェアのご案内

骨密度、体組成（体脂肪、筋肉量、肥満度）、血圧、握力、動脈硬化度などの測定、健康体操を行います。本センターの活動も紹介します。

日時：2017年10月28日（土）12:00～14:00

場所：大阪府立大学 大学院看護学研究科 療養学習支援センター



ゴムバンド体操



血圧測定



動脈硬化度測定

闘病記文庫のご案内

闘病記文庫は、羽曳野図書センターにて、どなたでもご利用いただけます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

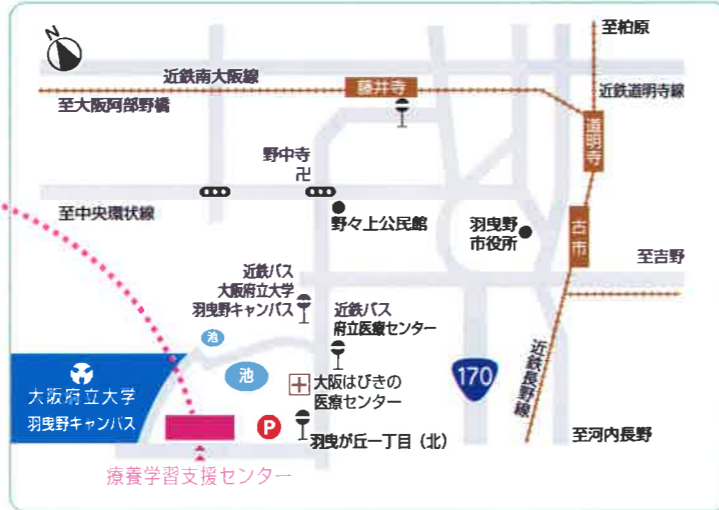
<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/bunko.html>



アクセス

近鉄バス（四天王寺大学行き）「羽曳が丘一丁目」下車。

※府立医療センターの次のバス停で降りて、病院建物を右に見て徒歩約5分。



〒583-8555 羽曳野市はびきの3-7-30

TEL 072-950-2111（大阪府立大学地域保健学域代表）

ホームページ <http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center> [療養学習支援センター](#) [検索](#)

お問い合わせ

各講座ごとに掲載してありますので、そちらをご参照ください。

大阪府立大学大学院看護学研究科 療養学習支援センター

2017

活動のご案内

大阪府立大学大学院看護学研究科 療養学習支援センター

本センターは地域の方々の健康増進のために、療養情報の提供をはじめとして本学の多彩な資源の活用法を提案させていただく療養学習支援の場です。

活動のご案内

脳いきいき教室～いつまでも若々しく！頭の体操

「最近、物忘れが多くなってきた」と感じていませんか？脳の活動を刺激して、認知症を予防しましょう。

- 内 容** 健康チェック、健康ミニ講座、認知機能のトレーニング（ゲームや計算などの活動）、軽い体操、交流会です。認知機能測定や体組成（脂肪や骨、筋肉量など）測定、握力、歩行速度などの計測も行います。
- 対 象** 65歳以上で、認知が弱ってきたと感じている方、会場までお越しいただけること、4回とも参加できる方、ただし、認知症の診断や治療を受けている方は除きます。
- 活 動 日** 木曜コース：2017年9月28日、10月12日、26日、11月16日
金曜コース：2017年9月29日、10月13日、27日、11月17日
（開催時間は、毎回13：00～16：00）会場は、療養学習支援センターです。
- 担 当** 在宅看護学分野 中村 裕美子、松下 由美子、深山 華織
- お問い合わせ** 申し込み方法：往復はがきに名前、性別、住所、電話番号、希望のコースを明記のうえ、9月5日（火）までに大学（担当：深山 華織）まで送ってください。
TEL：072-950-2925 e-mail：fukayama@nursing.osakafu-u.ac.jp



地域における出前健康測定会

自分の身体を知って健康な毎日を過ごしてみませんか？私達は地域にお住いの皆様がいっまでも元気にイキイキと過ごすための秘訣を一緒に考えていけたらと思っています。

- 内 容** 集会所等地域にお住いの皆様が集う場（うかがい）、体組成（体脂肪率、筋肉量、肥満度）、骨密度、握力、足指力、血管年齢、血圧の測定や食育SATシステムによる栄養価評価、健康相談、健康に関する講話をさせていただきます。
- 対 象** 地域にお住いの皆様や地域で活動されている皆様
- 活 動 日** 6月と11月の第2土曜日（羽曳が丘第2集会所）その他適宜ご相談に応じます。
- 担 当** 看護学類 生活支援看護学領域 地域看護学分野
根来 佐由美、安本 理沙、大川 聡子、北川 末幾子、上野 昌江
- お問い合わせ** 根来 佐由美 TEL：072-950-2111（代）
e-mail：negoro@nursing.osakafu-u.ac.jp



保健医療従事者の腰痛予防を推進する会

看護職・介護職は、車いすへの移乗、トイレ介助、体位変換などで腰痛を抱えている人が多い職業です。身体の使い方や福祉用具の活用を通して腰痛予防を目指します。

- 内 容** 「看護職・介護職のための腰痛予防リーダー研修会」を3回シリーズで開催します。講師は森ノ宮医療大学の上田喜敏先生です。福祉用具（リフト、スライディングボードなど）を実際に使用して介助方法などが学べます。
- 対 象** 看護職・介護職25名程度
- 活 動 日** 2017年9月23日（土）、9月30日（土）、11月11日（土）に研修会を実施します。
- 担 当** 杉本 吉恵、山口 舞子、山地 佳代
- お問い合わせ** 杉本 吉恵 TEL：072-950-2111（内線2530）
e-mail：sugimoto@nursing.osakafu-u.ac.jp



ペアレンティングプログラムの実践

- 内 容** 【前向き子育てプログラム(トリプルP)】
4回のプログラムで、子どもの発達や行動等の問題について、親がどのように捉え関わると子どもの問題が改善されるのか、それぞれの親子に合わせた方法に変えていくための考え方やスキルを学びます。
【「安心感の輪」子育てプログラム】
親がどうしたら子どもに安心感を与えることができるのか、を中心に学んでいく8回1クルールの子育て講座です。
- 対 象** 乳幼児をもつ保護者（申し込み制）
- 活 動 日** 実施時期は個別に相談します。
- そ の 他** 都合により、託児は行いません。
- 担 当** 岡崎 裕子、榎木野 裕美
- お問い合わせ** 岡崎 裕子 TEL：072-950-2824 e-mail：yokazaki@nursing.osakafu-u.ac.jp
榎木野 裕美 TEL：072-950-2825 e-mail：naragino@nursing.osakafu-u.ac.jp



子どもの虐待予防にむけた学習会

虐待予防や子どもの健全育成に向けて、小児看護師として育児支援の視点を持って親子にかかわるために、子ども虐待の知識を深め、育児支援のあり方について学習しませんか？

- 内 容** ① 法的仕組み、子どもを保護する仕組み、看護職の役割、病院での虐待予防に向けた取り組み
② アタッチメントに着目した子どもの育ちと親の関わり
③ アタッチメントに着目した養育困難な親子への支援に関する事例検討
- 対 象** 大阪府下の医療機関の小児病棟に勤務する看護師50名
- 活 動 日** ① 2017年10月 7日
② 2017年11月11日
③ 2018年 2月 3日
- 担 当** 岡崎 裕子、長田 暁子、榎木野 裕美
- お問い合わせ** 岡崎 裕子 TEL：072-950-2824 e-mail：yokazaki@nursing.osakafu-u.ac.jp



学校などにおけるセクシュアリティ教育プログラム

思春期の子どもへのセクシュアリティ支援を目的に、おつきあいのマナーやデートバイオレンス予防、生と性について、などのセクシュアリティに関連する授業を行っています。

- 内 容** 学校の先生や担当者と内容を相談しながら、おつきあいのマナーやデートバイオレンス予防について、クラス単位でのワークショップを行っています。その他、セクシュアリティに関する相談や出張授業なども行います。
- 対 象** 小・中・高校生、看護職者、養護教諭、行政担当者など
- 活 動 日** 出張による活動を主体としていますので、ご相談の上、調整させていただきます。
- 担 当** 家族支援看護学領域 母性看護学・助産学分野教員
- お問い合わせ** TEL：072-950-2111（代表） e-mail：yamadak@nursing.osakafu-u.ac.jp



健康的に日常を生きることを応援する「ホッと&ハートの会」

慢性の呼吸器疾患や心疾患、生活習慣病などで病気の管理が必要な方やそのご家族、および健康維持に関心がある地域の皆さまが健康的に日常を生きることを応援する会です。

- 内 容** ① 講話とミーティング：大学教員や大学院生による講話や体験学習、参加者同士の気軽な情報交換
② 電話相談：慢性の呼吸器疾患や心疾患、糖尿病などの生活習慣病、炎症性腸疾患などの病気に関する情報提供や療養相談
- 対 象** 慢性病で療養中の方やご家族、健康維持に関心のある方
- 活 動 日** 講話とミーティング：6月、9月、11月、3月（計4回）14時～16時 電話相談：随時
- 担 当** 数下 八重・南村 二美代・旗持 知恵子・中村 雅美
- お問い合わせ** 数下 八重 TEL：072-950-2964 e-mail：y-yabushita@nursing.osakafu-u.ac.jp
南村 二美代 TEL：072-950-2792 e-mail：minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp
旗持 知恵子 TEL：072-950-2784 e-mail：chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp
中村 雅美 TEL：072-950-2786 e-mail：mas-nakamura@nursing.osakafu-u.ac.jp



高齢者施設ケア（LTC）研究会

超高齢社会となり、高齢者が利用する施設でのケアの充実が求められています。高齢者施設ケア（LTC：Long-Term Care）研究会では、高齢者ケアについて考えていきます。

- 内 容** 施設におけるケア事例の検討会、グループワークによる情報交換、研究成果の報告、講演会など
- 対 象** 高齢者が利用する施設でケアを実践する専門職
- 活 動 日** 2月、5月、8月、11月の第4金曜日 19：00～20：30
※今年度は8月25日、11月24日、2018年2月23日
- 担 当** 山内 加絵、長畑 多代、江口 恭子、山地 佳代
- お問い合わせ** 山内 加絵 TEL：072-950-2111（内線2048） FAX：072-950-2131
e-mail：kaey@nursing.osakafu-u.ac.jp



家族への看護を考える会

臨床看護師を対象に、家族への看護について学ぶ機会を企画しました。家族への看護について一緒に考えてみませんか？

- 内 容** ① 家族看護フォーラム：家族支援専門看護師による実践報告、困難事例への相談
② 家族看護講座全3回：家族看護に関する講義、アセスメント・介入に関する演習
- 対 象** 臨床看護師（詳細はホームページをご参照ください）
- 活 動 日** ① 2017年10月7日（土）午後
② 2017年11月8日（水）午後、12月13日（水）午前・午後
- 担 当** 中山 美由紀・岡本 双美子
- お問い合わせ** 岡本 双美子 TEL&FAX：072-950-2818 email：fumiko@nursing.osakafu-u.ac.jp

